

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 18

RUANGAN : LOKAL

HARIAN METRO 2/12/2024 (ISNIN) LOKAL M/S 18

13 PELAJAR KERACUNAN MAKANAN

JKNJ ambil beberapa sampel makanan di kantin sekolah

Iskandar Puteri: Jabatan Kesihatan Negeri Johor (JKNJ) sudah mengambil sampel makanan di kantin Sekolah Rendah Agama Bersepadu Muar, ekoran keracunan makanan membabitkan 13 pelajar-nya pada 27 November lalu.

Pengerusi Jawatankuasa Kesihatan dan Alam Sekitar Johor, Ling Tian Soon berkata beberapa sampel makanan yang diambil termasuk bubur.

"Keputusan sampel ma-

kanan dijangka akan diperolehi dalam minggu ini.

"Semua murid yang ter- babit berada dalam kea- daan stabil ketika ini. Tiada murid yang ditem- patkan di wad, mereka ha- nya mendapatkan rawatan pesakit luar dan pulang ke rumah," katanya.

Beliau berkata demikian ketika ditemui selepas sesi penggulungan Sidang De- wan Undangan Negeri (DUN) di Bangunan Sultan Ismail di sini, semalam.

Sebelum ini, Ling dila- porkan berkata seramai 13 murid sekolah itu yang terdiri daripada murid dar- jah satu hingga darjah enam telah menerima ra- watan sebagai pesakit luar di klinik, hospital dan hos- pital swasta, selepas ma- kan di kantin sekolah ber- kenaan.

Pejabat Kesihatan Dae- rah sudah mengarahkan kantin sekolah berkenaan ditutup sementara untuk kerja pembersihan selama dua minggu.

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NASIONAL

PENYAKIT BERJANGKIT KETIKA BANJIR

LEPTOSPIROSIS (Kencing Tikus)

Jangkitan bakteria yang tersebar melalui kontak dengan air kencing haiwan terutama tikus dalam persekitaran selepas banjir. Gejala, termasuk demam, sakit kepala, sakit otot dan ada kala loya, muntah serta sakit perut.



TAUN (Kolera)

Akibat termakan atau terminum sebarang sumber yang mengandungi bakteria **Vibrio cholera** (*V. cholera*).



Sebaik bakteria menyerang usus, ia boleh menyebabkan cirit-birit berair yang teruk sehingga hilang nutrien penting dalam badan, termasuk cecair, elektrolit, natrium, dan potassium.



DEMAM DENGGI

Disebarkan oleh nyamuk **Aedes**, meningkat dengan ketara selepas banjir disebabkan oleh pertambahan air bertakung yang menjadi tempat pembiakannya, serta hujan yang berlebihan semasa musim tengkujuh. Gejala teruk seperti demam panas, sakit kepala, sakit otot dan sendi, dan mungkin loya, muntah serta cirit-birit.



HEPATITIS A

Keradangan hati yang terjadi akibat **virus hepatitis A**. Gejala hepatitis A boleh muncul antara dua hingga empat minggu selepas dijangkiti.



MALARIA

Bawaan nyamuk yang disebabkan oleh parasit **Plasmodium**, terutama disebarkan melalui gigitan nyamuk **tinuk** (*Anopheles*) betina yang dijangkiti.

DEMAM CAMPAK

Mudah berjangkit ketika bersesak di PPS. Berjangkit jika terkena tisanan batuk, selesema atau percakapan jarak dekat daripada individu yang menghidap demam campak.



JANGKITAN SALURAN PERNAPASAN

Kerana persekitaran yang sesak dan pemakanan yang tidak sihat, serta kemudahan penjagaan kesihatan yang terhad menyumbang kepada peningkatan risiko.



KONJUNGTIVITIS (Sakit mata)

Dikenali sebagai **pink eye** merujuk kepada **keradangan pada konjungtiva**, iaitu selaput jernih yang melitupi mata putih dan bahagian dalam kelopak mata. Konjungtivitis boleh berpunca sama ada daripada alahan, jangkitan bakteria, atau jangkitan virus. Simptom biasa seperti kegatalan, kemerah-merahan, mata berair dan kerak mata yang berlebihan.



DEMAM KEPALU (tifoid)

Akibat dijangkiti bakteria spesifik **Salmonella Typhi** (*S. Typhi*). Bacteria ini dijumpai dalam sumber makanan, minuman, dan bekalan air yang telah dicemari.

DISENTRI

Sejenis gastroenteritis, merujuk kepada jangkitan dan keradangan pada usus yang menyebabkan **cirit-birit berdarah** atau **berlendir**. Dua jenis disentri iaitu yang berpunca daripada jangkitan bakteria (*Bacillary dysentery*) atau akibat jangkitan parasit (*Amoebic dysentery*). Contoh jangkitan disentri yang paling diketahui adalah *Escherichia coli* (*E. coli*).



AMALAN KESIHATAN DAN KESELAMATAN DIRI SEMASA BANJIR

- Minum air sudah dimasak atau air minuman berbotol
- Jika makan buah, kupas kulitnya
- Larang kanak-kanak bermain air banjir
- Jaga kebersihan diri dan persekitaran
- Balut luka jika cedera
- Makan makanan yang sudah dimasak dan elak makan makanan mentah
- Jaga kebersihan dan keselamatan makanan
- Jangan merokok dan menghisap vape di pusat pemindahan sementara
- Pesakit kronik perlu patuh dengan arahan pasukan perubatan
- Segera dapatkan rawatan sekiranya mengalami demam, cirit-birit, muntah dan lain-lain masalah kesihatan